

DE-CONSTRUYENDO Y RE-CONSTRUYENDO MI AUTORRETRATO

Propuesta Centro de Humanidades Médicas FM CAS-UDD

Artista: Victor Riveros

Junio 2021

(las imágenes de esta presentación son los resultados de los trabajos de los estudiantes)



Búsqueda

- Retrato 1: “¿Cómo me ven los demás?”
- Retrato 2: “¿Cómo me veo yo?”



Presentación

- Experiencia piloto con estudiantes de segundo año de la carrera de medicina, FM CAS-UDD en curso Cuidado de Pacientes (primer semestre 2021).
- Evaluación de los estudiantes: lo perciben como un espacio distinto, donde desconectarse de la rutina de las materias, un espacio de bienestar y de conexión, un espacio lúdico.





- Identificar el valor de las forma y composición en el espacio y su relación con lo que creemos son sus significados en la construcción de un autorretrato
- Afinar la capacidad de observación
- Identificar las emociones en el trabajo del auto retrato
- Trabajar con la motricidad fina

Resultados de aprendizaje/objetivos

Formato

Módulo de 2 sesiones de 1 hora cronológica cada sesión

- Máximo 15 alumnos en sesión zoom
- Máximo 25 alumnos en sesión presencial

Materiales

- Formato de cartón grueso de 50x50 cm pre dibujado con una plantilla de líneas. Pinturas acrílicas distintos colores

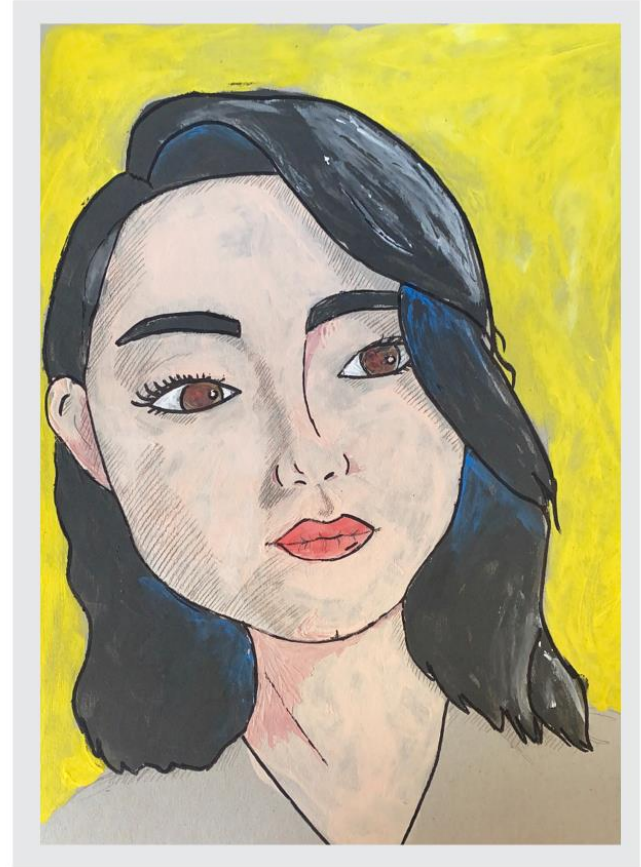


Reflexión final:

Pensando en las dos experiencias vividas, ¿qué descubrí de mí mismo como futuro profesional de la salud, en relación con el autocuidado y el cuidado para el otro?

“Al momento de realizar el primer retrato, desconfiaba de mis habilidades y estaba bastante frustrada. Cuando me tocó hacer el segundo decidí enfrentarlo con una actitud distinta: en lugar de obsesionarme por cada detalle que no me gustara (que eran varios), me empecé a concentrar más en el lado entretenido y agradable de dibujar. Esa decisión de despreocuparme por alcanzar la perfección me sirvió para hacer el dibujo de manera más libre, y por lo tanto confiar más en mis habilidades.

Lo anterior suele pasarme en todos los aspectos de mi vida, pero este trabajo hizo que me diera cuenta de que es mejor hacer las cosas por el gusto a hacerlas, pues verle el lado bueno a la vida me va a hacer pasar un mejor rato. Al final del día, no podemos elegir las cosas que nos suceden o qué obstáculos debemos superar, pero sí podemos elegir nuestra actitud frente a ellas”



propuesta

- Insertar este taller en la malla curricular de los estudiantes del Plan Común como experiencia formativa, que tribute a profesionalismo (trabajo en equipo), empatía, cuidado y auto cuidado
- Hacer experiencia piloto en segundo semestre 2021 en cursos AIP y Psicología
- A partir del 2022 para todos los alumnos de primer año



¿Preguntas?

Muchas gracias

